



# CORPS, ÂME, ESPRIT

---

« L'être humain est constitué d'un esprit, d'une âme et d'un corps.  
L'esprit correspond au plan divin,  
L'âme au plan psychique,  
Et le corps au plan physique.

L'âme se situe donc entre le corps (la matière) et l'esprit ; elle est un intermédiaire, un véhicule qui transporte les éléments du monde d'en haut vers le monde d'en bas et du monde d'en bas vers le monde d'en haut.

Tout ce qui descend et tout ce qui monte passe par l'âme.

L'esprit, qui est en haut, ne peut que descendre, et la matière qui est en bas ne peut que monter, tandis que l'âme monte et descend entre les deux.

C'est pourquoi l'esprit n'a de pouvoir sur la matière qu'en passant par l'âme.

Dans la nature, le soleil (le feu) ne peut pas agir directement sur la terre, il lui faut ces intermédiaires que sont l'air et l'eau. De même, notre esprit ne peut pas toucher directement notre corps physique, il a besoin d'un intermédiaire : l'âme. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Extrait de « Dictionnaire du livre de la nature » éditions Prosveta

## Qu'est-ce que l'Esprit ?

L'Esprit est la partie de nous-même qui se situe dans le Grand Esprit Divin : dans le Tout.

C'est la « Matière » Absolue de notre Être qui a besoin de l'Âme pour vivre, et interagir dans la matière, dans les corps qu'elle s'est créée.

« - J'appellerai plutôt esprit ce qui est au-dessus et âme ce qui est intermédiaire (en l'homme).

- L'esprit connaît tout, mais, étant enfermé dans la matière, il n'a plus de souvenance.

- L'esprit étant assez avancé pour pouvoir former le corps, il le forme et l'âme est la vie de l'esprit.

- L'esprit en grandissant ne connaît ni temps ni distance.

- L'esprit d'une personne peut répondre à une autre personne qui lui parle, à n'importe quelle distance, sans que la première s'en aperçoive, sans être dérangée de ses occupations.

- Bien souvent un même esprit anime deux corps. Cela est vrai surtout pour les êtres très élevés. Alors, quand le cerveau de l'un travaille beaucoup, il déborde et l'autre s'emplit. Puis quand le premier réfléchit, l'autre peut lui rendre des idées. C'est ainsi que l'esprit de Jean animait aussi Jean-Baptiste, et que ce même esprit se manifesta à Jean sous la forme d'Elie en lumière.



# CORPS, ÂME, ESPRIT

---

Corp- Celui dont les yeux sont ouverts peut voir, par l'esprit, à toutes distances. Mais encore voit-il sous des symboles spéciaux à lui, longtemps avant d'avoir la vision claire, absolue des esprits. »

M. Philippe

Extrait de « Vie et paroles » de Alfred Haehl éditions Dervy

## Comment définir l'Âme ?

L'Âme peut être représentée comme le chemin que nous avons à parcourir.

Elle est le lien divin entre l'Esprit et le Corps.

C'est l'Étincelle Divine qui anime tout en nous : l'Âme est la Vie de Dieu en chacun de nous.

Sans Âme, la Vie ne peut exister.

- « - Les âmes ont été créées toutes en même temps, mais elles ne sont pas descendues en même temps.
- Toutes les âmes sont séparées et gardent toujours leur individualité.
- L'âme est un souffle de Dieu. Nous ne pouvons savoir ce qu'elle est, car les anges eux-mêmes l'ignorent.
- La connaissance de l'âme nous est refusée. C'est le secret du Ciel. Si l'homme savait ce qu'est l'âme, il ne voudrait plus rien faire. Il se dirait, par paresse : « J'ai bien le temps ». Ou bien il prendrait les raccourcis. Or, il ne faut pas cela ; il faut que le chemin soit aplani, suivi et frayé. Car si vous aplanissez le chemin, ceux qui passeront derrière vous le trouveront tout aplani ; au lieu d'être employé à l'aplanir, ils seront employés à autre chose (...).
- Il faut absolument croire à l'immortalité de l'âme ; que Dieu ne nous a pas laissés seuls ; que tout ce qui arrive, c'est par sa volonté ; qu'Il nous a donné une âme qui part de Lui et qui est en nous.
- L'âme est la vie de l'esprit, le pain de l'esprit, elle est une étincelle divine ; nous devons la faire grandir. Il faut qu'elle devienne un soleil en nous. Notre âme grandit lorsque nous progressons dans le chemin du bien et inversement.
- Chaque jour l'âme se rapproche de Dieu et, lorsqu'elle sera prête, elle paraîtra devant Lui. Il faut pour cela qu'elle soit plus brillante que le soleil, autrement elle ne pourrait y résister. (...)
- Plus tard, lorsque nous verrons le passé, nous saurons d'où viennent nos épreuves.
- Une âme vieille est celle qui a fait une grande partie du chemin ; une âme jeune, le contraire. Mais on en peut pas dire qu'une âme vieille soit plus avancée qu'une âme jeune ; cela dépend des vues que Dieu a sur cette âme.»

M. Philippe

Extrait de « Vie et paroles » de Alfred Haehl éditions Dervy



# CORPS, ÂME, ESPRIT

---

## **Que se passe t'il lorsque l'Âme s'approche du corps ?**

Lorsque l'Âme arrive à se frayer un chemin vers ton corps, elle vient pour déposer en toi la connaissance de l'Esprit. Elle vient nourrir le monde physique et la matérialité, avec les réalités du plan Divin et de l'Univers.

## **Comment réussir à laisser mon Âme s'approcher de moi ?**

Tu dois tout d'abord avoir conscience de l'existence et du rôle important de ton Âme. Ensuite, il te faut travailler pour que ton égo et ton intellect ne prennent pas toute la place en toi, qu'ils soient rangés à la bonne place dans ton Univers intérieur. L'objectif est justement qu'il y ait assez de place pour accueillir ton Âme. Ensuite ce sont tes pensées, tes émotions, tes paroles, tes actes et ton état d'esprit qui permettront ou non l'installation des richesses de ton Âme, dans ta vie extérieure et dans ton monde intérieur.

Cultive alors de belles pensées, exprime de belles émotions, ais des paroles justes, agis pour le mieux avec les autres, et prête attention à ton état d'esprit, aborde la Vie avec joie.

En effet, des pensées « lourdes » ne te permettront pas d'accéder à l'information que le Ciel souhaite t'envoyer. Des pensées « envahissantes et collantes », des émotions « négatives », un état d'esprit fataliste ne te permettront pas de t'élever vers ton Âme, et d'entendre cette petite voix si légère, si douce, et si subtile, te parler en toi.

Et que se passe t'il lorsque l'Âme touche l'Esprit ?

L'Âme vient se recharger et se nettoyer auprès de l'Esprit, des parasites de la matière.

Il est donc nécessaire de nourrir son Âme avec la nourriture du Ciel, celle qui lui permet de s'envoler, et de rester libre.

Au contraire, si tu décides de donner à ton Âme une nourriture « pesante », à travers tes pensées, tes paroles, tes actes, tes émotions, et ton état d'esprit, elle se retrouvera dans une situation où elle ne pourra qu'observer ton corps, car elle tu ne réussiras pas à l'entendre. Il ne lui sera pas possible d'agir. Et elle aura besoin de revenir souvent auprès de l'Esprit pour se ressourcer.

Ton Esprit et ton Âme résonnent avec l'intensité de la Charité et de l'Amour qui résident en toi.

Cependant, si l'Esprit et l'Âme fusionnent : il s'agit de la fin du chemin de la réincarnation. C'est l'illumination. Le corps fusionne alors à son tour, il n'est alors plus nécessaire d'expérimenter la matière.

Tu atteins alors la dimension de La Connaissance de Soi, du Savoir Absolu, de L'Union parfaite avec Le Divin créateur.

Ton Esprit, ton Âme et ton Corps ne font plus qu'Un avec l'Amour Universel de La Source de ton Être.