



CROYANCE ET CONVICTION

Les croyances et les convictions sont un état de situation de la Conscience de chacun à l'instant présent. Elles sont un des piliers de notre Être, elles nous façonnent et nous les modelons à notre image : elles sont un reflet de nous-même.

Certaines sont personnelles c'est à dire qu'elles viennent d'une idée reçue dans le cerveau du Cœur. D'autres sont collectives, car elles proviennent d'une source universelle.

Elles peuvent être limitantes ou éclairantes.

Elles peuvent nous emmener dans une impasse, ou sur un chemin lumineux.

Ainsi, nous pouvons distinguer deux types de croyances et de convictions.

Les croyances et les convictions endormies :

Ce sont celles qui vivent à l'extérieur de toi. Elles ne prennent absolument pas racine dans les profondeurs lumineuses de ton existence.

Elles sont, la plupart du temps, issue des certitudes des autres, sans aucune notion de sentiments personnels.

Elles sont immobiles.

Elles sont restées dans ton intellect, sans mouvement, à l'état embryonnaire.

Elles n'engendrent aucune action de ta part.

Elles sont rigides et inflexibles.

Les croyances et les convictions vivantes :

Ce sont celles qui durent et qui t'animent.

Elles te rendent actives.

Elles sont constructives.

Elles sont vivantes, elles sont donc en changement régulier.

Elles se remettent constamment en question.

Elles ne sont ni immuables, ni figées, ni constantes.

Ce sont celles qui sont descendues dans ton Cœur pour naître.

Comment réveiller mes croyances et mes convictions ? Comment les rendre vivantes ?

Il s'agit littéralement de leur redonner vie, de les remettre dans l'action de ta Vie.

Il te faut alors partir à leur rencontre et les confronter à ton Existence, aux Lois de l'Univers.

Tu ne dois pas les prendre comme acquises.

Elles doivent te servir d'outils pour te construire. Elles ne doivent donc pas être le but à atteindre. Elles ne sont pas ces certitudes installées en toi, dans ton personnage, qui te poussent à ne plus avancer sur ton chemin.

Pour rendre vivantes tes croyances, il te faut alors partir en quête de connaissance et chercher, toujours chercher, la voix du Savoir. L'objectif est de finalement dépasser tes croyances et tes convictions afin qu'elles ne soient plus séparées de toi, que vous ne fassiez plus qu'un. Ainsi, elles ne resteront plus au stade de l'idée non créée, elles deviendront une partie de toi, elles seront à l'image de qui tu es vraiment.

Rendre vivantes ses croyances c'est ne pas les institutionnaliser, car elles vivent, elles sont en changement, tout comme toi, tu t'adaptes au présent de ton existence.

Elles ne doivent donc pas tomber dans le piège de tes habitudes routinières.



CROYANCE ET CONVICTION

Enfin, pour réveiller tes convictions, tu dois les aider à grandir : arrose-les avec de belles pensées, de belles idées et de belles actions.

Comment savoir si mes croyances et mes convictions sont vivantes ?

Tu peux te rendre compte de la vigueur de tes croyances, lorsqu'elles sont confrontées, malgré toi, aux certitudes endormies, des autres.

A partir du moment où tu déranges, et bouscules d'autres convictions, c'est qu'en toi, un mouvement est en action.

Ta posture peut donc d'être dans l'acceptation, le détachement et le lâcher prise face aux résistances extérieures.

Ainsi, lorsque tu te trouves face à une croyance, ou une conviction, l'important c'est que tu instaures une dynamique en toi afin de ne pas la laisser s'endormir, et prendre ses racines dans tes certitudes pétrifiées.