

# QUELQUES PRINCIPES DE L'EXISTENCE...

---

Tu trouveras ici quelques principes régissant ton Existence.

Le but est de t'aider à mieux les comprendre, afin de t'accompagner vers un nouvel éveil de ta conscience. C'est à dire t'aider à amener de la sagesse, du savoir, de la connaissance dans tes pensées, tes sentiments, tes paroles et tes actes, pour que tu puisses expérimenter de nouvelles idées.

## **La division n'existe pas**

Entre les Êtres et l'Esprit : il n'existe aucune division, aucune séparation.

Au niveau de l'Esprit, il ne subsiste que l'union, la fusion et l'unité avec la Conscience Divine qui existe et vit en toi, et dans l'Univers. Il s'agit de la Conscience à la Source de ton Être, qui crée et existe derrière tout ce qui est.

Ainsi, Tout commence avec la Grande Conscience, qui a créé dans l'Amour, des Êtres individualisés.

C'est cette différenciation dans l'individualisation qui est souvent vécue et perçue comme de la division entre les Êtres vivants, comme une séparation de l'Âme et du Corps.

En réalité la division n'est qu'un concept du monde matériel extérieur. Nous sommes tous liés les uns avec les autres, car nous partageons au plus haut de notre existence, la même Source de l'Être.

## **Chaque Être vivant a un impact sur son environnement**

Tes pensées, tes paroles et tes actes agissent directement et indirectement sur tout ce qui t'entoure.

Lorsque tu souffles sur ta Lumière, c'est ton environnement qui s'assombrit.

Lorsque tu rayannes l'Amour, c'est alors tout ton monde qui s'illumine,  
Alors souris à la Vie.

Toute ton existence s'inscrit dans une grande toile invisible où tous les Êtres vivants sont liés les uns aux autres.

Si tu choisis de suivre le Non-Amour, alors la difficulté et la résistance finiront inévitablement par venir à toi.

Si tu fais le Bien dans ta Vie, si tu choisis l'Amour à vivre en toi et dans ton monde extérieur, alors ce sont la simplicité, la fluidité, la compréhension, le bonheur et l'abondance que tu attireras. Naturellement tu es attiré.e vers l'Amour car c'est de l'Amour dont tu es issu.e.

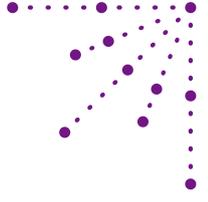
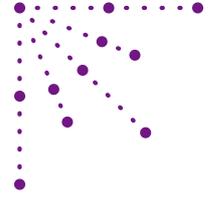
## **La compétition n'existe pas entre les Êtres vivants**

L'affrontement n'existe pas spontanément, il n'est pas issu de l'Amour inconditionnel. La rivalité née lorsque le doute et la peur s'unissent en toi. C'est une norme du monde matériel.

Seules la complémentarité et la fusion naissent et vivent naturellement dans ton temple intérieur. Lorsque ton état d'esprit est tourné vers la complémentarité, c'est la perfection de la Conscience divine qui s'installe en toi.

Il est possible de vérifier cela à travers certains messages qui nous sont envoyés, et pour pouvoir être reçus par le plus grand nombre, ils doivent passer par plusieurs personnes, de la même manière ou de façons différentes.

Ces messages proviennent de La même Source : il n'y a alors aucune compétition entre les différentes personnes réceptrices, seulement de la complémentarité. Si une forme d'égoïsme s'installe dans un ou plusieurs des acteurs, c'est que l'humilité et la bonté ont été supplantés par le doute, la peur, la jalousie, l'obscurité : ceci constitue tout simplement un manque de confiance et de Foi.



# QUELQUES PRINCIPES DE L'EXISTENCE...

---

## **Les idées les plus hautes ne t'appartiennent pas**

Les idées ont pour objectif de t'aider à créer, à agir et donc à apprendre. Elles existent pour que tu puisses évoluer. Elles sont là pour t'orienter, te diriger, te guider vers la place qui est la tienne.

Seulement, ces idées que tu reçois ne t'appartiennent pas, elles te sont confiées. En effet, à travers elles, c'est La Source de ton Être qui te parle. Elles ont alors toute la même origine, et c'est valable pour tout le monde. C'est pour cela d'ailleurs que plusieurs personnes peuvent avoir la même idée en même temps.

## **La maîtrise vient avec la répétition**

Atteindre le savoir-faire demande parfois de passer par l'entraînement, la répétition, et l'expérimentation. Cela demande donc des efforts et de réaliser un vrai travail personnel.

Il est aussi question de confiance en soi, car ce qui peut être perçu comme un échec est bien souvent un exercice, un entraînement, une manière d'apprendre : cela peut être une étape indispensable sur le chemin de la compréhension et de la connaissance.

Sans entraînement il ne peut y avoir d'expérimentation et de maîtrise.

Sans action, il n'existe que la théorie.

Le but, ici est de t'aider à te connecter à toi-même, en passant de l'hypothèse, de la conception, de l'idée à l'engagement, à l'action, la création.

## **La Foi permet de s'aligner avec les énergies du flux naturel de l'Amour Divin**

La Foi est le vecteur qui permet de te t'accorder et te connecter à La Source de ton Être.

C'est la conviction que tu portes en toi, que La Conscience Divine anime La Nature et l'Univers, que l'Amour est à l'origine et au centre de Tout ce qui existe.

Plus ta conviction est forte, stable, enracinée en toi, alors plus tu te rapproches de La Conscience et de ses énergies.

La Foi réside en toi, elle n'est pas séparée de toi.

La Foi c'est apprendre, connaître, découvrir, vivre, ton corps, tes relations, ta vie.

Alors pour ressentir cet Amour divin en toi, apprends à bien te connaître. Découvre qui tu es vraiment.

Aie confiance en qui tu es.

## **Le détachement permet de découvrir la Source de l'Être**

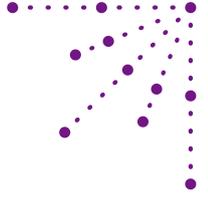
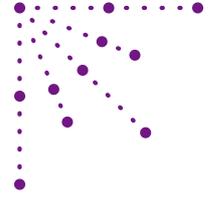
L'attachement est une réalité de la matière qui a pour conséquence de t'enchaîner physiquement et émotionnellement au monde dans lequel tu vis.

Grâce au feu de la passion, l'attachement créé l'illusion de l'Amour. S'attacher à quelqu'un ou à quelque chose d'une manière beaucoup trop passionnelle ne permet pas de s'élever, de s'envoler, cela t'incite plutôt à rester clouer au sol.

L'attachement a aussi pour effet de t'éloigner de toi-même, en te poussant à vivre tes émotions à l'extérieur.

Il n'y a alors que le détachement pour t'aider à te rendre à La Source de qui tu es vraiment.

Cela implique donc pour toi d'adopter une posture introspective vis à vis de tes émotions et de tes sentiments. Il ne s'agit pas de ne rien ressentir, mais de revoir ton degré d'implication affectif et passionnel vis à vis du monde qui t'entoure. Il s'agit pour toi de prendre de la hauteur, d'observer, et de t'alléger de tout ce qui te pèse aujourd'hui.



# QUELQUES PRINCIPES DE L'EXISTENCE...

---

## **La Vérité est vérité lorsqu'elle est entière et complète**

Une demi information, même si elle est vraie, n'est qu'un fragment de vérité, elle n'est pas La Vérité.

Ainsi, il en est de même avec tout ce que tu entreprends. Pour évoluer, il te faut agir avec vérité, et pas seulement avec un fragment de vérité.

Ceci est une histoire de confiance que tu instaures en toi. Il s'agit de confiance entre ta Conscience et la Conscience Divine. C'est agir avec la pleine conscience de ce que tu penses et de ce que fais : la Vérité devient alors un pilier de ton Être, de ton existence.

Elle te conduira vers la fluidité, la facilité et l'abondance, lorsque la Non-Vérité te mène à l'instabilité, l'insécurité, et le manque de confiance.

## **Toujours faire aux autres ce que tu aimerais que l'on te fasse**

La charité est une vertu importante, qui doit être réalisée avec désintéressement pour être pleinement efficace.

Considérer l'autre comme soi-même, est la graine que tu plantes en toi sur le chemin de la Confiance et de la Foi. La charité c'est la force de l'Univers, c'est ton lien du cœur avec la Conscience Divine.

Mais comment savoir si je suis charitable ? Je ne fais pas aux autres ce que je n'aimerais pas que l'on me fasse : ne jamais dire du mal de quelqu'un sans que cette personne ne soit présente.

Agir avec Amour.

## **Personne n'est obligé de souffrir pour expérimenter et apprendre**

En effet, définir la souffrance est une question de point de vue.

La souffrance est un élément de la matière : qu'elle soit physique ou morale, elle se ressent dans le corps.

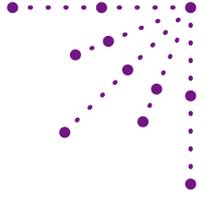
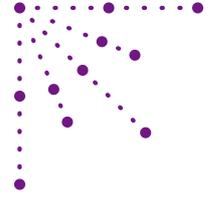
Il faut comprendre que souffrir a parfois son utilité. Tu es parfois amené à vivre ce sentiment pas toujours agréable, afin de mieux comprendre la souffrance des autres. Le but étant de te conduire à expérimenter la charité : s'aider soi-même en aidant les autres.

La souffrance apparaît dans les grandes épreuves de ta vie, car c'est dans ce contexte que tu te dépasses, et que tu te surpasses. L'Univers te poussera toujours à aller de l'avant suivant ton rythme du moment, il mettra sur ta route les circonstances dont tu as besoin pour évoluer. Le plus difficile est de comprendre cela, car parfois les épreuves te paraissent tellement dures, que tu penses ne pas pouvoir les supporter. Or chacun reçoit la quantité de souffrance qu'il peut supporter, seulement celle qu'il peut supporter.

Tu peux alors choisir de voir tes épreuves comme une contrainte insupportable, ce qui aura pour conséquence de te faire souffrir, ou alors tu peux choisir de les traverser avec courage, avec force et avec le Cœur. Tu en sortiras plus fort.e : l'épreuve pour apprendre à avoir Confiance.

Enfin, parfois les souffrances s'immiscent dans ta vie, parce que tu n'as pas écouté ta voix intérieure. Tu n'as pas su voir les signes qui t'étaient destinés. Alors, comme l'Univers te poussera toujours à avancer, il cherchera par tous les moyens à te faire comprendre là où tu dois te trouver au moment présent. Et si, tu n'arrives pas à comprendre par la manière douce, Il essaiera par la manière forte, celle qui attirera ton attention.

Ainsi, si tu as suffisamment confiance, si ta foi est inébranlable alors tout ce qui se présentera sur ton chemin ne sera plus des épreuves, mais des bénédictions de la vie.



# QUELQUES PRINCIPES DE L'EXISTENCE...

---

## **Continuellement, Tout tend naturellement à te ramener vers l'équilibre de l'Amour.**

L'Univers te pousse toujours à revenir à l'équilibre, à l'Amour et à la Vérité. Même lorsque tu décides d'emprunter des routes tortueuses, Il tentera par tous les moyens de te ramener sur le chemin initial qui te conduit vers l'harmonie de ce qui est prévu pour toi.

Tout tend à revenir à l'Amour car Tout vient de l'Amour de la Conscience Divine. Ainsi, rien de stagne dans l'Univers, tout évolue, tout est en mouvement : rien n'est limité, tout est infini.

Dans ce contexte, il est possible d'aller plus loin dans la compréhension des Lois de l'Existence : **Le choix est une illusion.**

En effet, puisque naturellement la Conscience Divine te dirige continuellement vers l'Amour, quelques soient les choix que tu auras à faire, les décisions que tu auras à prendre, les idées que tu auras à suivre, Tout te conduira vers le même but pour toi.

Tu as donc la possibilité soit de prendre des raccourcis, soit d'emprunter des chemins plus longs et tortueux.

Il n'y a cependant pas de « bons » choix, il n'existe que ceux que tu décideras de faire.

C'est ton expérience, c'est ton apprentissage !

Et comme tout est parfait dans l'Univers, cette illusion du choix n'est-elle pas nécessaire à ton évolution, en « t'obligeant » à prendre tes responsabilités, à réfléchir sur ta propre condition, à agir afin d'expérimenter ta vie et d'apprendre de ton vécu. Cette apparence n'est-elle pas là pour t'aider à acquérir la Connaissance et le Savoir, et te permettre de te rapprocher le plus possible de toi-même ?

## **Les pensées créent la réalité de l'existence**

La pensée est la Lumière issue de ton Esprit. Elle ne se situe pas au niveau de ton intellect, c'est à dire que tes réflexions ne sont pas tes pensées.

Tes pensées sont au même niveau que les idées que tu reçois.

Chaque pensée que tu crée en toi, laisse une trace dans l'Univers. En effet, elle génère une énergie, une forme d'onde qui impacte le visible et l'invisible.

Chacune de tes pensées est créatrice, elles peuvent même aller jusqu'à se matérialiser dans ton existence.

Il en est de même pour les pensées que tu diriges vers les autres, car dans la Nature rien n'est séparé.

Lorsque tu penses à quelqu'un en bien ou en mal, cela se répercute sur cette personne, quelque soit la distance et le lieu où elle se trouve. C'est pour cela que tu es responsable de chacune de tes pensées. Un travail important qui t'incombe est de prêter attention à chacune d'elles, et d'apprendre à ne pas te fixer sur les « mauvaises » pensées : faire le tri de tes pensées.

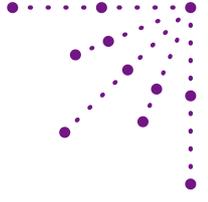
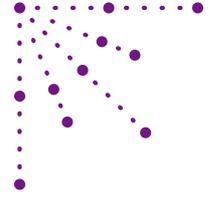
Ainsi, la pensée est un outil qui a pour but de t'aider à évoluer, à expérimenter en te permettant de créer les conditions de ta vie, mais aussi pour te montrer ton pouvoir de créateur en ce qui concerne ta propre existence.

## **La fluidité et l'abondance vivent dans la simplicité**

Là où il y a complexité il y a résistance, là où il y a résistance il y a souffrance, là où il y a souffrance il n'y a pas d'abondance.

Pour suivre le flux de l'existence, n'essaye pas de forcer la Nature en compliquant les choses.

Cherche toujours la simplicité dans tout ce que tu entreprends. N'essaye pas d'œuvrer en voulant atteindre, à tout prix, la perfection : le risque est de te perdre en te complexifiant la vie. Tu peux alors donner plus d'importance à l'efficacité et à l'harmonie.



# QUELQUES PRINCIPES DE L'EXISTENCE...

---

## **L'ombre et la lumière : connaître l'ombre pour trouver la Lumière**

Afin de savoir si tu es dans la Lumière, tu dois savoir que tu n'es pas dans l'ombre. Pour cela, tu dois savoir ce qu'est l'ombre, tu dois l'avoir vécu et l'avoir expérimenter. C'est un principe fondamental de ton existence.

Ainsi, chacun suit son niveau d'évolution et permet aux autres d'évoluer à son tour.

Il est donc important de ne pas médire, de ne pas juger les autres.

Chacun a son rythme.

## **L'apprentissage se fait aussi bien dans les petites choses que dans les grandes**

Il n'existe pas de bonne ou de mauvaise méthode, il n'y a que celle que tu choisiras.

Il n'existe pas de petites ou de grandes idées, il n'y a que celles que tu écouteras.

Il n'existe pas d'échec ou de réussite, il n'y a que ce qui t'aura permis d'apprendre et d'évoluer.

## **Exister pour apprendre à vivre et à aimer**

Un des buts de ton existence est d'expérimenter tes pensées dans la matière, pour que tu puisses apprendre à te connaître, par toi-même.

C'est suivre ton chemin qui te conduira toujours vers l'Amour universel.

C'est vivre dans le moment présent, les épreuves de la vie, pour en ressortir plus fort.e.

C'est apprendre de tes expériences pour te remplir des connaissances de l'Univers.

Tu vois que ton existence a de l'importance.

## **Lorsque la fatigue s'installe, le seul remède c'est le repos**

Les fatigues physique et mentale sont des freins à la création. Elles t'empêchent d'agir de manière positive et efficace. Il est donc important d'y prêter attention lorsqu'elles se font ressentir, notamment par le biais d'une forte charge mentale, de l'épuisement physique, des pensées polluantes / envahissantes.

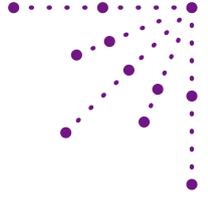
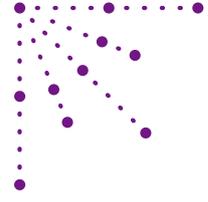
Le conseil que tu peux recevoir est alors de faire la pause avant que la pause ne s'impose à toi. Apprends à lâcher prise, et donc à t'écouter intérieurement. N'attends pas que la lassitude et la dépression s'installent en toi avant d'agir pour ton bien être.

## **Agir avec Amour et désintéressement**

Il s'agit d'agir et de vivre sans vouloir à tout prix être sur le devant de la scène. Tu dois apprendre à œuvrer dans les coulisses, rester petit.e, et simple. Tu n'as pas besoin d'attirer l'attention sur toi.

Pour réussir, il faut te débarrasser de tout orgueil et avoir confiance en toi, puis aller vers la simplicité et l'essentiel : ne pas chercher d'intérêt autre que ta compréhension de ton monde et de ton univers intérieur.

Il est aussi important pour toi d'agir avec Amour, sans attendre de retour. Chaque bonne œuvre que tu réalises en te disant : « je fais cela pour que le Ciel m'envoie ses bonnes grâces » ne compte pas pour Lui. En effet, seules les actes de bonté réalisés de manière naturelle, sans attente d'un retour quelconque sont considérés par l'Univers. C'est ainsi que tu arriveras à attirer l'abondance dans ta vie.



# QUELQUES PRINCIPES DE L'EXISTENCE...

---

## **L'humilité pour vaincre l'orgueil**

Tu es un médiateur entre le Ciel et la Terre. Tu es incarné.e pour œuvrer pour toi et pour les autres. Les merveilles que tu réalises dans ta vie sont l'œuvre de La Source, tu n'es que la main qui façonne et crée ce que donne le Ciel : les idées ne t'appartiennent pas, elle te sont confiées. Reste alors humble dans tout ce que tu entreprends, ne cherche pas la gloire et la reconnaissance.

Car c'est lorsque que tu crois savoir que ton orgueil te rend fort illusoirement.

Ce sont les forts qui tomberont pour que leur orgueil diminue.

Il n'y a qu'en restant « petit » et humble que tu sauras. L'humilité est la clé qui ouvre la porte de la connaissance et de l'abondance. Le Ciel ne refuse rien à la douceur de la simplicité.

## **Le doute trouve ses racines à l'extérieur de toi-même.**

C'est en effet lorsque tu regardes à l'extérieur de toi-même que le doute s'installe.

Tu te laisses ainsi influencer par tout ce qui t'entoure : les peurs et la non-connaissance des autres, le vacarme ambiant, tes craintes matérielles, ton insécurité.

Ton égo s'étale, il prend alors la place de ton intuition et de tes idées.

En ne retournant chercher les réponses en toi-même, tu te coupes de tes rêves et la confiance en toi.

En retournant vers ton temple intérieur, c'est l'Univers que tu retrouves, c'est l'Harmonie et l'Équilibre qui te guideront vers le chemin de La Conscience.

Ta voix intérieure ne te mentira jamais, elle te dira toujours la vérité, n'en doute plus.

## **Il n'y a pas de hasard**

Le hasard n'existe pas dans l'Univers.

Tout est parfait.

Tout suit un plan parfait décidé et créé par la Puissance Créatrice, par la Conscience Divine.

La Source sait où elle va et ce qu'elle a faire.

La Source sait où tu vas et où tu dois aller : elle créera alors, les circonstances de ta destinée.

**Il y a une raison naturelle à tout ce qui arrive dans ta vie.**

## **L'Amour est infini**

L'Amour n'a ni début, et ni fin.

Il est infini et universel.

Il est à l'origine de Tout, et Il se trouve dans toutes choses et tout être vivant.

L'Amour est La Source de ton Être, c'est La Conscience divine qui réside en toi.

Tout comme l'Amour est infini, il existe une multitude de principes de l'existence.

C'est maintenant à ton tour de trouver, en toi, d'autres vérités, puis d'écrire la suite...